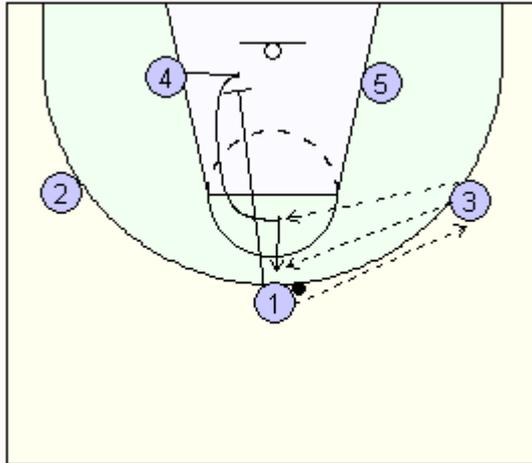




## QUICK HITTER (contre MAN TO MAN DEFENSE) *(Inspiration : Ukraine 2006)*

1



Le mouvement débute en disposition de 1-2-2 classique.

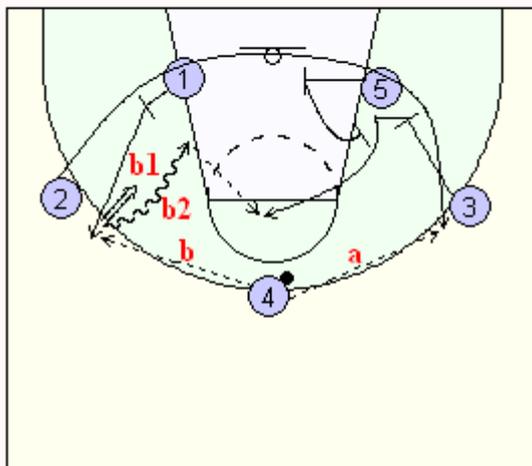
Le meneur peut donner aussi bien à gauche et à droite (soit ici à droite vers 3).

1 place ensuite un écran pour le pivot opposé à la passe (soit donc ici : 4).

4 remonte pour recevoir une option de shoot de la ligne des lancers-francs.

Si ce n'est pas possible, il ressort pour recevoir quand-même la passe de 3.

2



2 coupe en bénéficiant d'écrans successifs de 1, 5 et 3.

Les deux options de 4 sont :

a = passe à 2

b = passe à 1 qui sort sur l'aile après son écran pour 2.

1 pourra ensuite :

b1 = shooter

b2 = partir en drive pour un shoot ou une passe à 3 qui a reçu à son tour un écran de 5.



**Barbieux André Basketball Coach**

Rue de Cipluy, 380, 7033 - CUESMES

et : 065/520631 - : 0475/879914

@ : andre.barbieux@skynet.be

www : <http://www.coachbarbieux23.com>

